

Утверждаю  
 Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
 СОШ № 10 *И.Ю. Корецкая*  
 «07» июня 2022 год

**МЕНЮ на «08» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 12-18 лет</b>				
1	Масло сливочное	15	13,17	99
2	Каша жидкая (манная)	200	16,73	148
3	Кофейный напиток	200	10,31	97,13
4	Хлеб пшеничный	25	1,25	58,25
5	Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	16,00	186,83
6	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>57,46</b>	<b>589,21</b>
Стоимость порции		57,46		
<b>Обед 12-18 лет</b>				
1	Помидор свежий	100	17,64	24
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,80	84,75
3	Жаркое по-домашнему	300	137,69	324
4	Кисель из сушеных фруктов	200	6,93	142,2
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	47
6	Хлеб пшеничный	70	3,50	163,1
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>1090</b>	<b>189,09</b>	<b>935,55</b>
Стоимость порции		189,09		

Повар *И.И. Тимченко* Тимченко И.И.

Утверждаю  
 Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
 СОШ № 10 Корецкая И.Ю..  
 «07» июня 2022 год

**МЕНЮ на «08» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 7-11 лет</b>				
1	Масло сливочное	10	8.78	66
2	Каша жидкая (манная)	200	16.82	148
3	Кофейный напиток	200	9.99	97,13
4	Хлеб пшеничный	30	1.50	69,9
5	Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	16,00	186,83
6	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>53,09</b>	<b>567,86</b>
Стоимость порции		53,09		
<b>Обед 7-11 лет</b>				
1	Помидор свежий	60	10.58	14,4
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8.97	84,75
3	Жаркое по-домашнему	250	117.35	270
4	Компот из сушеных фруктов	200	3.74	113
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	9.75	47
6	Хлеб пшеничный	50	2.50	116,5
7	Хлеб ржаной	60	3.24	129
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>970</b>	<b>156.13</b>	<b>774,65</b>
Стоимость порции		156,13		

Повар  Тимченко И.И.