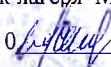


Утверждаю

Начальник лагеря МБОУ МО ГК
СОШ № 10  Короткая И.Ю.
«30» мая 2022 год

МЕНЮ на «31» мая 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 7-11 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	41
2	Пудинг из творога (запеченный)/со сметаной	150/10	50,81	397,3
3	Чай с молоком	200	7,85	90
4	Пирожки с повидлом промышленного производства	60	16,00	186,83
5	Итого за завтрак:	520	84,41	715,13
Стоимость порции		84,41		
Обед 7-11 лет				
1	Салат из белокочанной капусты	80	6,78	69,92
2	Борщ с мясом	200	33,33	128
3	Биточки рыбные, запеченные	100	25,48	133,75
4	Пюре картофельное	150	15,91	137,25
5	Компот из свежих плодов	200	5,57	97,6
6	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
7	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
8	Итого за обед:	830	92,27	790,52
Стоимость порции		92,27		

Повар



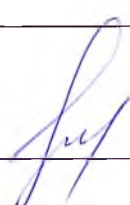
Тимченко И.И.

Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ МО ГК
СОШ № 10 *И.Ю. Корецкая* Корецкая И.Ю.
«30» мая 2022 год

МЕНЮ на «31» мая 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 12-18 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	47
2	Пудинг из творога (запеченный)/со сметаной	210	66,27	525,5
3	Чай с молоком	200	7,96	90
4	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,6
5	Итого за завтрак:	530	84,98	709,1
Стоимость порции		84,98		
Обед 12-18 лет				
1	Салат из белокочанной капусты	100	8,02	87,4
2	Борщ с мясом	250	41,79	160
3	Биточки рыбные, запеченные	120	30,73	160,5
4	Пюре картофельное	180	19,11	164,7
5	Компот из свежих плодов	200	5,57	97,6
6	Фрукты свежие	100	9,75	41
7	Хлеб пшеничный	60	3,00	163,1
8	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
9	Итого за обед:	1080	121,75	1024,80
Стоимость порции		121,75		

Повар



Тимченко И.И.