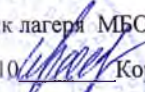


Утверждаю  
Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
СОШ № 10  Короткая И.Ю.  
«27» мая 2022 год

**МЕНЮ на «30» мая 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 7-11 лет</b>				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	47
2	Сыр российский	10	6,59	36
3	Масло сливочное	10	8,78	66
4	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные"Геркулес")	250	14,23	186
5	Кофейный напиток	200	9,99	97,13
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>51,34</b>	<b>525,33</b>
Стоимость порции		51,34		
<b>Обед 7-11 лет</b>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	11,02	59,36
2	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	10,09	100,87
3	Тефтели (2 - й вариант)	100	36,73	151,96
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,58	215,33
5	Компот из яблок	200	5,53	97,6
6	Хлеб пшеничный	50	2,5	116,5
7	Хлеб ржаной	50	2,7	107,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>910</b>	<b>76,15</b>	<b>849,12</b>
Стоимость порции		76,15		

Повар  Тимченко И.И.



Утверждаю

Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
СОШ № 10 *И.Ю. Сорецкая*

«27» мая 2022 год

**МЕНЮ на «30» мая 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 12-18 лет</b>				
1	Сыр российский	15	9.33	54
2	Масло сливочное	10	8.78	66
3	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные "Геркулес")	250	14.23	186
4	Кофейный напиток	200	10.31	97,13
5	Хлеб пшеничный	60	3.00	139,80
6	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>45,65</b>	<b>542,93</b>
Стоимость порции		45.65		
<b>Обед 12-18 лет</b>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,18	74,20
2	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	10,09	100,87
3	Тефтели (2 - й вариант)	100	36,84	151,96
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,58	215,33
5	Компот из яблок	200	5,53	97,6
6	Хлеб пшеничный	70	3,5	163,1
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>970</b>	<b>81,50</b>	<b>953,56</b>
Стоимость порции		81.50		

Повар

Тимченко И.И.