

Утверждаю  
 Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
 СОШ № 10 *Корецкая И.Ю.*  
 «01» июня 2022 год

**МЕНЮ на «02» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 12-18 лет</b>				
3	Масло сливочное	10	8.78	66
4	Суп молочный с макарон. изделиями	250	14,58	181,50
5	Какао с молоком	200	9,33	114,53
5	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,50
6	Пирожки с повидлом	60	16,00	186,83
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>51,19</b>	<b>665,36</b>
Стоимость порции		51,19		
<b>Обед 12-18 лет</b>				
1	Салат из помидоров со сладким перцем	100	23,87	66
2	Суп из овощей	250	13,27	99
3	Шницель рыбный натуральный	120	30,80	166
4	Гарнир сложный (пюре картофельное и свекла тушеная в соусе)	180	19,23	145,49
5	Компот из сушеных фруктов	200	3,74	113
6	Хлеб пшеничный	70	3,50	163,1
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,50
8	Фрукты свежие	100	9,75	41
9	<b>Итого за обед:</b>	<b>1090</b>	<b>107,94</b>	<b>944,09</b>
Стоимость порции		107,94		

Повар *И.И. Тимченко* Тимченко И.И.



Утверждаю  
Начальник лагеря МБОУ МО ГК  
СОШ № 10 *Кобреская И.Ю.*  
«01» июня 2022 год

**МЕНЮ на «02» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 7-11 лет</b>				
3	Масло сливочное	10	8,78	66
4	Суп молочный с макарон. изделиями	200	11,65	145,20
5	Какао с молоком	200	9,21	114,53
5	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>32,18</b>	<b>442,23</b>
Стоимость порции		32,18		
<b>Обед 7-11 лет</b>				
1	Свежий огурец	60	4,91	6,6
2	Суп из овощей	250	12,30	99
3	Шницель рыбный натуральный	100	24,80	138,3
4	Гарнир сложный (пюре картофельное и свекла тушеная в соусе)	150	17,01	150
5	Компот из сушеных фруктов	200	3,73	113
6	Хлеб пшеничный	50	2,5	116,50
7	Хлеб ржаной	50	2,7	107,5
8	Фрукты свежие	100	9,75	41
9	<b>Итого за обед:</b>	<b>960</b>	<b>77,70</b>	<b>1214,13</b>
Стоимость порции		77,70		

Повар  Тимченко И.И.