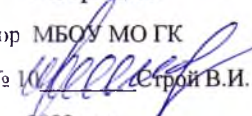


Утверждаю  
Директор МБОУ МО ГК  
СОШ № 10  Строй В.И.  
«31» мая 2022 год

**МЕНЮ на «01» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 7-11 лет</b>				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	47
2	Сыр российский	10	6,59	36
3	Масло сливочное	15	13,17	99
4	Суп молочный с крупой (пшено)	200	11,51	146,8
5	Чай с сахаром	200	1,17	40,80
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>44,19</b>	<b>525,33</b>
Стоимость порции		44,19		
<b>Обед 7-11 лет</b>				
1	Салат из свежих огурцов	60	6,11	40,38
2	Щи зеленые	250	27,60	110,8
3	Шницель рубленный (говядина)	90	49,88	205,85
4	Капуста тушеная	150	17,00	112,65
5	Соки фруктовые	200	7,36	85,33
6	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
7	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>113,15</b>	<b>779,01</b>
Стоимость порции		113,15		

Повар  Тимченко И.И.

Утверждаю  
Директор МБОУ МО ГК  
СОШ № 10 Строй В.И.  
«31» мая 2022 год

**МЕНЮ на «01» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 12-18 лет</b>				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	47
2	Сыр российский	15	9,89	54
3	Масло сливочное	15	13,17	99
4	Суп молочный с крупой (пшено)	200	11,51	146,8
5	Чай с сахаром	200	1,27	40,80
5	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,80
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>775</b>	<b>48,59</b>	<b>527,4</b>
Стоимость порции		48,59		
<b>Обед 12-18 лет</b>				
1	Салат из свежих огурцов	100	10,18	67,3
2	Щи зеленые	250	27,49	110,8
3	Шницель рубленый (говядина)	100	55,12	228,72
4	Капуста тушеная	180	20,37	135,18
5	Соки фруктовые	200	6,9	85,33
6	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,8
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>960</b>	<b>126,84</b>	<b>917,63</b>
Стоимость порции		126,84		

Повар  Тимченко И.И.