



Утверждаю

Начальник лагеря МБОУ МО ГК

СОШ № 10 Корецкая И.Ю.

«03» мая 2022 год

**МЕНЮ на «06» июня 2022 года**

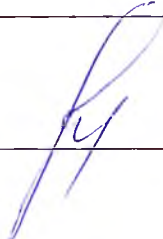
№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 7-11 лет</b>				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	41
2	Сыр российский	15	10,29	54
3	Масло сливочное	10	8,78	66
4	Каша жидкая (рисовая)	200	13,74	168,44
5	Чай с сахаром	200	1,17	40,80
5	Хлеб пшеничный	30	1,5	69,9
6	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	16,00	97,20
7	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>755</b>	<b>61,23</b>	<b>537,34</b>
Стоимость порции		61,23		
<b>Обед 7-11 лет</b>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	11,02	59,36
2	Суп картофельный вегетарианский	250	13,71	85,5
3	Печень, тушенная в соусе	110	56,45	229,9
4	Каша вязкая пшеничная	150	6,47	152,4
5	Компот из свежих плодов	200	5,57	98,8
6	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
7	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>98,42</b>	<b>849,96</b>
Стоимость порции		98,42		

Повар  Тимченко И.И.



**МЕНЮ на «06» июня 2022 года**

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 12-18 лет</b>				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	41
2	Сыр российский	15	10,29	54
3	Масло сливочное	10	8,78	66
4	Каша жидкая (рисовая)	200	13,82	168,44
5	Чай с сахаром	200	1,17	40,8
5	Хлеб пшеничный	50	2,5	116,5
6	Пирожки с повидлом в индивидуальной упаковке	60	16,00	186,83
7	Сок натуральный промышленного производства	200	7,36	84,80
8	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>785</b>	<b>69,67</b>	<b>758,37</b>
Стоимость порции		69,67		
<b>Обед 12-18 лет</b>				
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	13,79	74,2
2	Суп картофельный вегетарианский	250	13,15	85,5
3	Печень, тушенная в соусе	120	61,65	250,77
4	Каша вязкая пшеничная	180	7,77	183,05
5	Компот из свежих плодов	200	5,57	97,6
6	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,8
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
8	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>108,71</b>	<b>981,42</b>
Стоимость порции		108,71		

Повар  Тимченко И.И.