

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

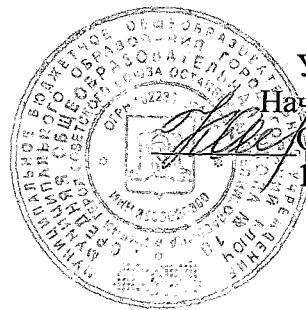
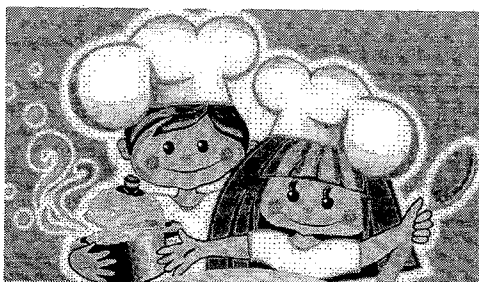
О.В.Карханина

10 июня 2021г.

МЕНЮ

10 июня 2021

№ п/п	Название Блюдо	Масса порция	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из свежих огурцов	60	40,38
2.	Запеканка из печени с рисом	200	301,11
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.	Хлеб пшеничный	40	93,2
5.	Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке	200	106,00
6.			
7.			
	Итого за завтрак:	700	581,49
	ОБЕД		
1.	Салат из белокачанной капусты	80	69,92
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	107,86
3.	Рыба(филе) отварная	100	80
4.	Пюре картофельное	150	137,25
5.	Кисель из ягод свежих	200	110,8
6.	Фрукты или ягоды свежие (по сезону)	100	41
7.	Хлеб пшеничный	50	116,5
8.	Хлеб ржаной	50	107,5
	Итого за обед	730	770,83



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

О.В.Карханина

11 июня 2021г.

МЕНЮ

11 июня 2021

№ n/n	Название Блюдо	Масса порция	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Фрукты свежие (по сезону)	100	52
2.	Масло сливочное	10	66
3.	Каша вязкая с изюмом	200	289,75
4.	Какао с молоком	200	114,53
5.	Хлеб пшеничный	30	69,9
6.	Итого за завтрак:	540	592,18
7.	Обед		
	Огурец свежий	40	4,4
	Помидор свежий	40	9,6
1.	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	119,25
2.	Гуляш	50/50	156,25
3.	Каша вязкая (гречневая)	150	140,5
4.	Компот из свежих плодов	200	97,6
5.	Хлеб пшеничный	50	116,5
6.	Хлеб ржаной	50	107,5
7.	Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке	200	97,20
8	Итого за обед:	1080	848,8
	Всего:		1440,98