



Утверждаю
 Начальник лагеря МБОУ МО ГК
 СОШ № 10 *И.Ю. Коренкая*
 «09» июня 2022 год

МЕНЮ на «10» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 7-11 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	52
2	Масло сливочное	10	8,78	66
3	Каша вязкая с изюмом	200	18,98	289,75
4	Какао с молоком	200	9,21	114,53
5	Хлеб пшеничный	30	1,5	69,9
6	Итого за завтрак:	540	48,22	592,18
Стоимость порции		48,22		
Обед 7-11 лет				
1	Огурец свежий	40	3,28	4,4
2	Помидор свежий	40	7,06	9,6
3	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	13,83	119,25
4	Гуляш	50/50	58,78	156,25
5	Каша вязкая (гречневая)	150	8,74	140,5
6	Компот из свежих плодов	200	5,57	97,6
7	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
8	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
9	Сок натуральный промышленного производства	200	16,00	97,20
10	Итого за обед:	1080	118,46	848,8
Стоимость порции		118,46		

Повар  Тимченко И.И.



Утверждаю
 Начальник лагеря МБОУМО ГК
 СОШ № 10 /Корецкая И.Ю..
 «09» июня 2022 год

МЕНЮ на «10» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 7-18 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	52
2	Масло сливочное	10	8,78	66
3	Каша вязкая с изюмом	250	22,63	361,7
4	Какао с молоком	200	11,47	114,53
5	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
6	Итого за завтрак:	610	55,13	710,73
Стоимость порции		55,13		
Обед 7-18 лет				
1	Огурец свежий	50	4,10	5,5
2	Помидор свежий	50	8,82	12
3	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	13,83	119,25
4	Гуляш	50/50	59,16	156,25
5	Каша вязкая (гречневая)	180	10,47	168,6
6	Компот из свежих плодов	200	5,57	97,6
7	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,8
8	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
9	Сок натуральный промышленного производства	200	7,36	84,80
10	Итого за обед:	1160	116,09	934,3
Стоимость порции		116,09		

Повар _____

Тимченко И.И.