

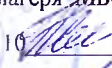


Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ МО ГК
СОШ № 10 *Корецкая И.Ю.*
«08» июня 2022 год

МЕНЮ на «09» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 12-18 лет				
1	Запеканка из печени с рисом	250	99,15	376,39
2	Чай с сахаром	200/10	2,03	40,8
3	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
4	Итого за завтрак:	500	103,18	510,39
Стоимость порции		103,18		
Обед 12-18 лет				
1	Салат из белокачанной капусты	100	8,02	87,4
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	47,93	153,59
3	Рыба(филе) отварная	120	38,16	96
4	Пюре картофельное	180	18,74	164,7
5	Кисель из сока плодового натурального	200	9,11	105,8
6	Фрукты или ягоды свежие (по сезону)	100	9,75	41
7	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,8
8	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
9	Итого за обед:	1080	138,49	938,79
Стоимость порции		138,49		

Повар *И.И. Тимченко* Тимченко И.И.

Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ МОТК
СОШ № 10  Корецкая И.Ю..
«08» июня 2022 год

МЕНЮ на «09» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 7-11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	60	6,11	40,38
2	Запеканка из печени с рисом	200	69,83	301,11
3	Чай с сахаром	200	1,25	40,8
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
6	Итого за завтрак:	500	79,19	475,49
Стоимость порции		79,19		
Обед 7-11 лет				
1	Салат из белокачанной капусты	80	6,77	69,92
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	27,06	107,86
3	Рыба(филе) отварная	100	31,82	80
4	Пюре картофельное	150	14,83	137,25
5	Кисель из сока плодового	200	7,75	105,8
6	Фрукты или ягоды свежие (по сезону)	100	9,75	41
7	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
8	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
9	Итого за обед:	730	103,18	765,83
Стоимость порции		103,18		

Повар  Тимченко И.И.