



Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ МО ГК
СОШ № 18 Коршак И.Ю..
«06» мая 2022 год

МЕНЮ на «07» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции ,	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 7-11 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	52
2	Масло сливочное	10	8,78	66
3	Запеканка из творога\со сметаной	150/20	59,18	393,19
4	Чай с молоком	200	7,85	90
5	Хлеб пшеничный	20	1,00	46,6
7	Итого за завтрак:	500	86,56	647,79
Стоимость порции				
Обед 7-11 лет				
1	Огурец свежий	60	4,91	6,6
2	Суп картофельный/ с рыбой	200/35	24,06	108,65
3	Котлеты рублённые из птицы	100	38,38	252,5
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,05	179,44
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	7,36	85,33
6	Хлеб пшеничный	50	2,50	116,5
7	Хлеб ржаной	50	2,70	107,5
8	Итого за обед:	845	86,96	856,52
Стоимость порции				

Повар  Тимченко И.И.



Утверждаю
Начальник лагеря МБОУ МОГК
СОШ № 10 Корецкая И.Ю..
«06» июня 2022 год

МЕНЮ на «07» июня 2022 года

№ п/п	Название блюда	Масса порции	Цена блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 12-18 лет				
1	Фрукты свежие (по сезону)	100	9,75	52
2	Масло сливочное	10	8,78	66
3	Запеканка из творога\со сметаной	200/10	71,19	510,3
4	Чай с молоком	200	9,75	90
5	Хлеб пшеничный	30	1,50	69,9
7	Итого за завтрак:	550	100,97	788,2
Стоимость порции		100,97		
Обед 12-18 лет				
1	Огурец свежий	100	8,19	11
2	Суп картофельный/ с рыбой	250	26,81	136,3
3	Котлеты рублённые из птицы	120	46,05	303
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,05	215,33
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	7,36	85,33
6	Хлеб пшеничный	60	3,00	139,8
7	Хлеб ржаной	70	3,78	150,5
8	Итого за обед:	980	102,24	1041,26
Стоимость порции		102,24		

Повар  Тимченко И.И.